

Piquete

Mónica Sofia Lopes



Mealhada

Bombeiros combateram incêndio florestal

Na passada quarta-feira, dia 21 de setembro, cerca das 18 horas, ocorreu um foco de incêndio, em resíduos florestais, próximo da linha de caminho de ferro, perto do edifício Fontanhão, na Mealhada. No local estiveram três viaturas e nove elementos dos Bombeiros Voluntários da Mealhada. “Ardeu uma pequena área, cerca de quinhentos metros quadrados”, declarou, ao Jornal da Mealhada, António Lousada, comandante corporação.

Bombeiros Voluntários da Pampilhosa Corporação apela à iniciativa “Quartel Eletrão”

Os Bombeiros Voluntários da Pampilhosa estão a promover a iniciativa “Quartel Eletrão”, que visa “a recolha de todo o tipo de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como pilhas e acumuladores portáteis em fim de vida, para reciclagem”.

“Se pretender colaborar entregue os seus resíduos elétricos aos Bombeiros da Pampilhosa, desde o seu velho computador à sua velha varinha mágica avariada”, lê-se num comunicado da corporação, que acrescenta: “O objetivo será conseguir um melhor ambiente e uma ajuda para os bombeiros, pois quanto maior peso de resíduos”, mais prémios a corporação recebe para a sua atividade profissional.

Sernadelo - Antes

Veículo capotou depois de se ter despistado

Na passada sexta-feira, dia 23 de setembro, ocorreu um despiste de um veículo, com capotamento, na estrada que liga a localidade de Sernadelo à da Antes, do qual resultou um ferido, que foi reencaminhado para os Hospitais da Universidade de Coimbra. No local estiveram três viaturas com nove elementos dos Bombeiros Voluntários da Mealhada.

Sernadelo

Incêndio em viatura ligeira de mercadorias

Na noite do passado sábado, dia 24 de setembro, cerca das 23h 45m, ocorreu um incêndio numa viatura ligeira de mercadorias no parque dos Três Pinheiros, em Sernadelo. No local estiveram uma viatura com cinco elementos dos Bombeiros Voluntários da Mealhada.

Marmeleira

Acidente de viação provocou quatro feridos ligeiros

Na tarde da passada sexta-feira, dia 23 de setembro, cerca das 14h 30m, ocorreu um acidente de viação na Marmeleira, entre duas viaturas ligeiras de passageiros e do qual resultaram quatro feridos ligeiros transportados para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

No local estiveram duas Ambulâncias de Socorro com cinco elementos dos Bombeiros Voluntários de Brasfemes e duas Ambulâncias de Socorro com cinco elementos da corporação da Pampilhosa. O Posto de Coimbra da Guarda Nacional Republicana tomou conta da ocorrência.

Grande Hotel de Luso

III Equilibr@-te é um convite à abstração dos problemas do quotidiano



Janine Oliveira, Joana Leite, Luís Silvestre e Jorge Fonseca

“O Equilibr@-te foi idealizado para facultar às pessoas momentos e espaços que possibilitem o parar para refletir, de modo a permitir que se sintomizem com elas próprias”, garante Janine Oliveira, presidente da CADES, associação que leva a cabo, com o apoio do Grande Hotel de Luso, no próximo fim-de-semana, de 30 de setembro a 2 de outubro, a terceira edição do Equilibr@-te.

Mas o que é o Equilibr@-te, perguntámos. Trata-se de um fim-de-semana alargado, três dias, com um vasto calendário de aulas de várias modalidades – desportivas e de dança – especialmente dirigidas ao incremento do bem-estar de corpo e mente, aquilo que os dirigentes da CADES chamam de “atividades zen”. No entanto, em cada edição do evento há a procura de realização de atividades diferentes. No ano passado a novidade foi o mergulho, este ano é a Expressão Dramática.

Falámos com Janine Oliveira, Luís Silvestre e Joana Leite – presidente da direção e membros do Núcleo de Fitness e Desporto da CADES, respetivamente – e, ainda, com Jorge Fonseca, diretor do Grande Hotel de Luso, sobre o evento.

“Equilibr@-te diz tudo: Há um incentivo, há a busca do equilíbrio físico e mental das pessoas”, afirmou Janine Oliveira. Joana Leite acrescentou: “O ambiente que se cria é fantástico – seja pelas condições do hotel, seja pela interação com os instrutores, ou pelo espírito de grupo que é promovido – e proporciona condições para nos abstrairmos de problemas e preocupações do quotidiano”.

No domínio da dança, as ofertas de atividades passam pelo “Happydance”, pelo GAP, pela Dança do Ventre, pela Salsa a Solo, Latinamix, Pop Jazz, Pilates, etc. No domínio do Zen, vai haver aulas de Defesa Pessoal, Qigong – uma novidade, da medicina oriental chinesa –, Yoga do Riso, Yoga, Dançaterapia, Capoeira, Tai-chi, Musicoterapia, Taças Tibetanas, entre outras.

“Procuramos ter sempre alguma inovação”, garantiu Janine Oliveira. “Temos alguns instrutores já fidelizados ao projeto, mas procuramos trazer sempre novas pessoas, com novas modalidades”, acrescentou. Dentro das atividades Zen, a novidade de 2011 é o Yoga do Riso, enquanto que na área da dança a estreia será o pop jazz.

Não há aulas em simultâneo e as pessoas podem optar pelo seu próprio esquema de participação. Pelo preço da inscrição tem acesso ilimitado à piscina do Grande Hotel e a todas as aulas. No caso de quererem almoçar com os instrutores, há a acrescer o preço da refeição.

Os dirigentes da CADES lançam o convite à participação de todas as pessoas, mesmo às que dispõem de menos recursos – uma vez que a associação aceita inscrições de pessoas que, sinalizadas por uma instituição pública ou particular, oficial, comprovem uma situação de carência. Nesse âmbito, o III Equilibr@-te contará com a participação de um grupo de crianças da Santa Casa da Misericórdia de Anadia, com o apoio do Núcleo da CADI.

As inscrições devem ser feitas no Pavilhão Municipal de Luso,

no Grande Hotel ou no Ginásio Korpo Ativo. Para mais informações, os interessados devem contactar a associação através do correio eletrónico geral@solidariedadecades.com e/ou através do número de telemóvel 963 872 417.

O evento tem o apoio da Câmara Municipal da Mealhada, do ginásio Korpo Ativo e da empresa Alperce. O custo da inscrição dos três dias é de dezoito euros para sócios da CADES e de vinte para as outras pessoas. O valor diário das atividades é de oito euros para sócios da CADES e de dez euros para as outras pessoas.

Grande Hotel de Luso, parceiro na realização

“O Grande Hotel de Luso – onde se realizam todas as aulas do III Equilibr@-te – é parceiro da CADES nesta realização, desde a primeira edição, em 2009”, assevera Jorge Fonseca, diretor do espaço hoteleiro. “Parece-nos ser uma iniciativa muito interessante, muito diferente do que é normal num hotel e que tem uma componente muito importante que é o efeito muito positivo da imagem do hotel no raio de ação mais próximo das populações onde o hotel está inserido”, acrescenta.

“Se por um lado um hotel é um espaço onde hospedamos as pessoas que vêm de fora para nos visitar, com esta iniciativa estamos a proporcionar momentos de lazer e conforto às pessoas de cá. Trata-se de uma iniciativa marcadamente regional, que gostaríamos muito de preservar”, afirmou Jorge Fonseca que confessa não se tratar de algo rentável em termos de negócio, mas muito importante ao nível da velha máxima do “semear para colher!”.

Os promotores – CADES e Grande Hotel de Luso – garantem ter a intenção de, em 2012, alargar o evento Equilibr@-te a outros hotéis da região, e a interregionalização e a internacionalização não são propósitos a descurar.

“O Luso é um destino de bem-estar e é muito interessante que possamos criar este tipo de eventos – que estão nessa génese de saúde e qualidade de vida – mesmo fora da *season*”, declara Jorge Fonseca que disse considerar ser algo com que todos os operadores e protagonistas locais deveriam preocupar-se. “Deveríamos procurar ter ações ao longo de todo o ano, para manter a chama viva.”

Porque nas épocas altas as pessoas já cá vêm por natureza. Temos de criar um Luso onde estejam sempre a acontecer coisas, é uma forma de criar atratividade!”, disse, acrescentando: “Os planos de animação são muito importantes e há muitos clientes para os quais o clima não é fundamental!”.

O apoio do Grande Hotel de Luso é de apoio à estadia dos instrutores e de cedência das instalações e equipamentos, mas Jorge Fonseca garante: “Estamos sempre disponíveis para apoiar iniciativas locais, sejam de turismo, de promoção, de restaurantes, de animação”.